

第18回 健康福祉研究会（兼：ホームカミングデイ）

4年ぶりに大学構内で行います。関心のある方はどなたでも参加できます。同窓生、関係の皆様、この機会に是非お越し下さい。

“中高年者向け健康づくりの最新情報から学ぶ”

講演



「高齢者が主体の地域づくりによる介護予防の実践と研究」

東京都健康長寿医療センター 常勤研究員

江尻 愛美 氏（仙台大学大学院非常勤講師）

実践報告

「医療機関と地域で活動する健康運動指導士の実践」

咲間 優 氏（健康福祉学科卒）

坂総合病院メディカルフィットネスのびのび



ミニシンポジウム

「認知機能低下予防プログラム シナプソロジー®の実践」

星野 義倫 氏（体育学科卒）

株式会社ルネサンス アクティブエイジング部



2024年2月4日(日)

研究会：13:00-16:00 懇親会：16:30-18:30

仙台大学 B300教室 懇親会は食堂ホールなちゅら



参加申込

一般の方も参加できます。参加無料。事前にURLまたはQRコードよりお申込み下さい（お早めをお願い致します）。

<https://forms.gle/DuK3e9uJLCWwkdFp9>

主催 仙台大学 体育学部 健康福祉学科

お問い合わせ 高崎研究室（☎0224-55-1446

<https://www.sendaidaigaku.jp/>

e-mail: ys-takasaki@sendai-u.ac.jp）