

体育学科授業科目及び単位数（令和3年度入学生用）「21番代」

1 基礎科目

授業科目	種別	単位数		標準履修学年								備考			
				1年		2年		3年		4年					
		必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年	半期	通年				
教養基礎科目	導入演習	演習	2		○										
	情報処理	演習	2		○										
	学習基礎教養演習	演習	2		○										
	総合英語A(含外国語コミュニケーション)	演習	1		○										
	総合英語B(含外国語コミュニケーション)	演習	1				○								
	総合英語C(含外国語コミュニケーション)	演習	1				○								
総合英語D(含外国語コミュニケーション)	演習	1						○							
教養展開科目	スポーツと哲学	講義	2	○		○		○						3分野から1科目以上計6単位以上選択必修	
	スポーツと現代思想	講義	2	○		○		○							
	心理学概論	講義	2	○		○		○							
	人の心と行動	講義	2	○		○		○							
	ことばと人間A	講義	2			○							人文分野		
	ことばと人間B	講義	2			○									
	クリケットの発展から見える世界史とその実際	講義	2	○											
	日本の文化I	講義	2	○											
	日本の文化II	講義	2	○											
	単位互換科目(人文科学系)	講義	2	○		○		○							
	社会学概論	講義	2	○		○		○					社会分野		
	社会構造と人間関係	講義	2	○		○		○							
	消費経済とスポーツ	講義	2	○		○		○							
	世界経済・日本経済とスポーツ	講義	2	○		○		○							
	法学	講義	2	○		○		○							
	歴史学入門	講義	2	○		○		○							
	歴史と人間	講義	2	○		○		○							
	単位互換科目(社会科学系)	講義	2	○		○		○							
生物科学	講義	2	○		○		○					自然分野			
エコロジー概論	講義	2	○		○		○								
教養数学	講義	2	○		○		○								
単位互換科目(自然科学系)	講義	2	○		○		○								
体育系大学の基礎教養	講義	2		○									「認定」科目		
仙台大学の専門教養演習I	演習	2					○								
仙台大学の専門教養演習II	演習	2							○						
仙台大学の専門教養演習III	演習	2									○				
海外文化科目	スポーツに何故英語が必要か	演習	2	○											
	英会話A	演習	2			○									
	英会話B	演習	2			○									
	英会話C	演習	2					○							
	スポーツ&イングリッシュ	演習	2					○							
	就職のための英語	演習	2					○							
	中国語I	演習	2			○									
	中国語II	演習	2			○									
	韓国語I	演習	2			○									
	韓国語II	演習	2			○									
ドイツ語I	演習	2					○								
ドイツ語II	演習	2					○								

授業科目		種別	単位数		標準履修学年								備考		
					1年		2年		3年		4年				
					必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年		半期	通年
海外文化科目	日本語Ⅰ	演習		2	○										
	日本語Ⅱ	演習		2	○										
	日本語Ⅲ	演習		2	○										
	日本語Ⅳ	演習		2	○										
科 人生設計 目	キャリアプランニングⅠ	講義	2		○										「認定」科目
	キャリアプランニングⅡ	講義	2				○								
	キャリアプランニングⅢ	講義	2						○						

- 注 1) 基礎科目は、教養基礎科目10単位、教養展開科目12単位以上及び人生設計科目6単位の計28単位以上を修得しなければならない。
- 2) 基礎科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。
- 3) 単位互換科目とは、放送大学及び学都仙台コンソーシアムが提供する科目をいう。
(具体的な科目については、教育企画課備え付け資料で確認のこと。)

2 専門基礎科目

授業科目		種別	単位数		標準履修学年								備考	
					1年		2年		3年		4年			
					必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年		半期
講義	体育原理	講義	2		○									12単位以上 選択必修
	解剖・生理学	講義	2		○									
	スポーツ心理学	講義	2		○									
	スポーツ指導の基礎(含実習)	講義	2		○									
	スポーツ社会学	講義		2	○									
	スポーツ経営学	講義		2	○									
	スポーツ医学概論	講義		2	○									
	運動学(含運動方法学)	講義		2			○							
	運動生理学	講義		2			○							
	運動障害救急法(含実習)	講義		2			○							
	スポーツバイオメカニクス	講義		2			○							
	スポーツ栄養学	講義		2			○							
	スポーツ史	講義		2					○					
スポーツ計量学	講義		2					○						
実技	体力トレーニング	実技	1		○								必修 2単位以上 選択必修 1単位以上 選択必修 1単位以上 選択必修 1単位以上 選択必修	
	体操(含体づくり運動)	実技		1			○							
	陸上競技	実技		1	○									
	器械運動	実技		1			○							
	水泳	実技		1	○									
	バレーボール	実技		1	○									
	テニス	実技		1	○									
	バドミントン	実技		1	○									
	卓球	実技		1	○									
	バスケットボール	実技		1			○							
	ハンドボール	実技		1			○							
	サッカー	実技		1			○							
	ラグビー	実技		1			○							
	柔道	実技		1	○									
	剣道	実技		1	○									
	ダンスⅠ	実技		1	○									
海浜実習	実技		1	○										
スキーⅠ	実技		1	○										
キャンプ	実技		1	○										
スケート	実技		1	○										

- 注 1) 専門基礎科目は、講義及び実技科目について、計26単位以上を修得しなければならない。
- 2) 専門基礎科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

3 発展科目

授 業 科 目	種 別	単位数		標準履修学年								備 考			
		必修	選択	1年		2年		3年		4年					
				半期	通年	半期	通年	半期	通年	半期	通年				
スポーツコーチング・コース	スポーツコーチング概論	講義	2			○									コース必修
	スポーツコーチング演習Ⅰ	演習	2			○									コース必修
	スポーツコーチング演習Ⅱ	演習	2					○							コース必修
	スポーツコーチング実習	実習	1					○							コース必修
	スポーツトレーニング論	講義	2				○								コース必修
	スポーツコーチング研究法	講義	2						○						コース必修
	アスリート育成論	講義	2				○								5単位以上 選択必修
	メンタルトレーニング論	講義	2				○								
	スポーツ技術観察論	講義	2						○						
	球技スポーツのコーチング・トレーニング論	講義	2						○						
	チームマネジメント論	講義	2						○						
	スポーツ生理学	講義	2						○						
	コンディショニング論	講義	2						○						
	スポーツ情報戦略論	講義	2						○						
	卒業研究Ⅰ	演習	2						○						コース必修
卒業研究Ⅱ	演習	4										○		コース必修	
スポーツトレーナー・コース	スポーツトレーナー概論	講義	2			○									コース必修
	スポーツ医学A	講義	2			○									コース必修
	発育発達と老化	講義	2			○									コース必修
	健康と栄養・食事	講義	2			○									コース必修
	スポーツトレーナー演習	演習	2			○									コース必修
	スポーツトレーナー実習	実習	1			○									コース必修
	体力相談と運動処方	講義	2						○						5単位以上 選択必修
	トレーニングのプログラムデザイン	講義	2						○						
	スポーツ生理学	講義	2						○						
	ストレングス&コンディショニング演習	演習	2						○						
	ストレングス&コンディショニング実習	実習	1						○						
	フィットネストレーナー・インターンシップ実習	実習	1								○				
	アスレティックトレーニング論Ⅰ	講義	2				○								
	アスレティックリハビリテーション論	講義	2				○								
	アスレティックトレーニング論Ⅱ	講義	2						○						
	コンディショニング論	講義	2						○						
	アスレティックリハビリテーション演習	演習	2						○						
	アスレティックリハビリテーション実習	実習	1						○						
コンディショニング実習	実習	1						○							
スポーツ医学B	講義	2						○							
スポーツ傷害評価法	講義	2						○							
アスレティックトレーニング演習	演習	2								○					
卒業研究Ⅰ	演習	2						○						コース必修	
卒業研究Ⅱ	演習	4										○		コース必修	
スポーツマネジメント・コース	スポーツマネジメント概論	講義	2			○									コース必修
	生涯スポーツ概論	講義	2			○									コース必修
	スポーツ政策論	講義	2			○									コース必修
	スポーツマーケティング論	講義	2			○									コース必修
	スポーツマネジメント実習Ⅰ	実習	1			○									コース必修
	スポーツマネジメント実習Ⅱ	実習	1						○						コース必修
	スポーツマネジメント演習	演習	2						○						コース必修
	地域スポーツ論	講義	2						○						4単位以上 選択必修
	健康スポーツ論	講義	2				○								
	野外教育論	講義	2						○						
	野外活動・レクリエーション演習	演習	2						○						
スポーツビジネス論	講義	2				○									

授 業 科 目	種 別	単位数		標準履修学年								備 考	
				1年		2年		3年		4年			
		必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年	半期	通年		
スポーツマネジメントコース	スポーツ施設の経営・管理	講義	2						○				4単位以上 選択必修 コース必修 コース必修
	スポーツクラブ・マネジメント演習	演習	2						○				
	卒業研究Ⅰ	演習	2						○				
	卒業研究Ⅱ	演習	4									○	

注 1) 発展科目は、コースに応じて22単位以上修得しなければならない。
 2) 発展科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

4 応用科目

授 業 科 目	種 別	単位数		標準履修学年								備 考	
				1年		2年		3年		4年			
		必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年	半期	通年		
日本国憲法	講義		2					○					
データ処理の基礎	講義		2						○				
メディア・リテラシー実習	実習		1					○					
文章表現論Ⅰ	講義		2							○			
文章表現論Ⅱ	講義		2							○			
衛生・公衆衛生学	講義		2					○					
学校保健学	講義		2							○			
スポーツとマスメディア	講義		2							○			
企業スポーツ論	講義		2							○			
障害者とスポーツ	講義		2					○					
水上安全法(含実習)	講義		2							○			
NATAアスレティックトレーナーの実際Ⅰ	講義		2					○					
NATAアスレティックトレーナーの実際Ⅱ	講義		2							○			
レジャー・レクリエーション論	講義		2					○					
レクリエーション支援論	講義		2									○	
レクリエーション実技Ⅰ	実技		1	○									
レクリエーション実技Ⅱ	実技		1					○					
エアロビックダンス	実技		1							○			
ニュー・ゲームズ	実技		1							○			
ソフトボール	実技		1							○			
野球	実技		1							○			
新体操	実技		1					○					
ダンスⅡ	実技		1					○					
ゴルフ	実技		1									○	
テーピング	実技		1	○									
スキーⅡ	実技		1							○			
マリンスポーツⅠ	実技		1					○					
マリンスポーツⅡ	実技		1							○			
教育の基礎理論A	講義		2					○					
教育の心理	講義		2					○					
教育の制度A	講義		2					○					
教育課程論	講義		2							○			
保健体育科教育論Ⅰ	講義		2					○					
保健体育科教育論Ⅱ	講義		2							○			
保健体育科教育論Ⅲ	講義		2							○			
保健体育科教育論Ⅳ	講義		2							○			
教育方法論A	講義		2							○			
教育相談	講義		2					○					

授 業 科 目	種 別	単位数		標準履修学年								備 考		
				1 年		2 年		3 年		4 年				
				必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年		半期	通年
生涯学習概論A	講義		2	○										
生涯学習概論B	講義		2			○								
社会教育経営論A	講義		2					○						
社会教育経営論B	講義		2								○			
社会教育演習A	演習		2					○						
社会教育演習B	演習		2								○			
社会教育実習	実習		1					○						
教育社会学	講義		2			○								
スポーツ施設管理概論Ⅰ	講義		2					○						
スポーツ施設管理概論Ⅱ	講義		2					○						
スポーツターフ管理概論Ⅰ	講義		2			○								
スポーツターフ管理概論Ⅱ	講義		2					○						
アスレティックトレーナー・インターンシップ実習Ⅰ	実習		1					○						
アスレティックトレーナー・インターンシップ実習Ⅱ	実習		1					○						
アスレティックトレーナー・インターンシップ実習Ⅲ	実習		1								○			
アスレティックトレーナー・インターンシップ実習Ⅳ	実習		1								○			
アスレティックトレーナー・インターンシップ実習Ⅴ	実習		1								○			
アスレティックトレーナー・インターンシップ実習Ⅵ	実習		1								○			
ボランティア活動実践A	実習		1	○										「認定」科目
ボランティア活動実践B	実習		1			○								
ボランティア活動実践C	実習		1					○						
ボランティア活動実践D	実習		1								○			
海外短期研修A	実習		1	○		○		○			○			「認定」科目
海外短期研修B	実習		1	○		○		○			○			
海外短期研修C	実習		1	○		○		○			○			
海外短期研修D	実習		1	○		○		○			○			

注 1) 応用科目で修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。
 2) 生涯学習概論B、社会教育経営論A・B及び社会教育演習A・Bを履修することができるのは、生涯学習概論Aの単位を修得した者に限る。

5 教職に関する科目

授 業 科 目	種 別	単位数		標準履修学年								備 考		
				1 年		2 年		3 年		4 年				
				必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年		半期	通年
教職論A	講義		2	○										
特別支援教育論（児童生徒）	講義		2					○						
道徳教育論	講義		2					○						
「総合的な学習の時間」論	講義		2					○						
特別活動論	講義		2			○								
生徒指導論A（含進路指導及びキャリア教育の理論及び方法）	講義		2					○						
教育実習Ⅰ	講義		1					○			○			
教育実習Ⅱ	実習		2					○						
教育実習Ⅲ	実習		2								○			
教育実習Ⅳ	実習		4									○		
教職実践演習（中・高）	演習		2								○			
教職総合演習	演習		2					○						
教職総合実技	実技		1					○						
教職キャリア演習Ⅰ	演習		2					○						
教職キャリア演習Ⅱ	演習		2					○						
保健体育科授業研究Ⅰ	演習		2					○						
保健体育科授業研究Ⅱ	演習		2					○						

注 修得した単位は、卒業単位に含めない。