

令和6年3月13日

健康管理センター長
櫻井 雅浩

令和6年度 教職員定期健康診断実施要項

1. 日時：令和6年5月1日（水）7：30～12：00
2. 受付場所：B棟1階玄関ホール（LC棟側）
3. 健診場所：B101・B102教室とB棟1階ホール
4. 受付時間：**7：30～8：15** ※健康診断業務担当者優先、男女混合
8：15～11：30 ※今年度は、男女混合枠となります。

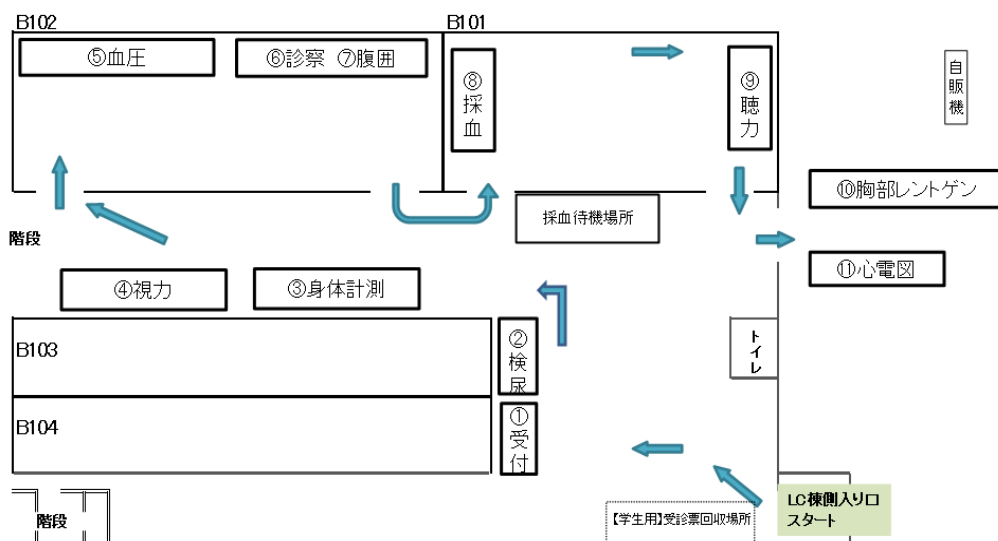
時間枠の予約はしておりません。時間内の受診をお願いします。

3月22日に「R6年度 教職員健康診断 出欠可否確認」メールをお送りしますので、出欠の可否と希望時間をフォームから回答してください。（回答〆切：4月15日）

5. 実施項目：

	身長 体重	血压	視力 聴力	検尿	胸部 X線	心電図	血液 一般	腫瘍 マーカー	腹囲	大腸検査 (便潜血)	HbA1c
40歳以上	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
39歳以下	○	○	○	○	○	○	○	/	満35歳の方	/	/

6. 教職員健康診断の流れ：(B棟1階見取り図)



7. 注意事項 参考) 健康診断よくある質問 (日本予防医学協会 HP) <https://www.jpmp1960.org/toe/faq.html>

1) 当日朝ごはんは摂取しないでください。

採血を実施する際に影響が出ます。ただし、脱水予防のため水やお茶の摂取は心掛けてください。予診票裏面の注意事項をご一読の上、受診をお願いします。

2) 受診票・採尿セット・便潜血検査キット (40 歳以上) を事前に配布します。

4/22(月) に受診票・採尿セット・便潜血検査キットをメールボックスへ配布します。

尿検査：健診当日朝に自宅で採尿してきてください。

便潜血検査：採取から 4 日以上経過すると検査の精度が低くなるため、健診当日を含む 3 日以内に 2 回採取することを推奨しています。1 回しか採取できなかった場合は、健診当日に検査担当者へ申し出てください。

3) 都合により当日健康診断を受けられない方へ

当日都合が合わない方、個人受診を希望する方は 5 月 1 日 (水) 以降、宮城県予防医学協会健診センターに直接電話もしくは web 上で申し込み、健診日時を予約して下さい。

4) 健診センター以外で健康診断を受ける方・人間ドックを受ける方へ

① 特定健診・特定保健指導の導入により、今年度中に私立共済事業団に対して健診結果の報告が必要となります。早めに健診を受けられますようお願い申し上げます。

② 結果の写しを健康管理センターまで提出してください。

5) 検診結果の取り扱いについて

職員の健診結果については労働基準監督署への報告が義務付けられております。また、40 歳以上の方は、健診結果を私学共済事業団に提出することにより特定健診を実施したものとみなします。私学共済事業団への健診結果提出をご了承下さいますようお願い申し上げます。

6) 胃検診について

令和 4 年度から胃検診は外部機関での個人健診(希望者のみ)となりました。

宮城県予防医学協会 健診センターのご案内

個人健診予約受付期間：5 月 1 日 (水) ~8 月 26 (月)

健康診断受検期間：5 月 1 日~ 8 月末日まで

予約方法：予約日以前の受付は対応不可ですのでご注意ください。

予約をとる際は手元に受診票や保険証を用意しておくスムーズです。

☎ 電話予約：022-262-2621

📠 WEB 予約：<https://www.mhsa.jp/greeting/about/center/>

住所：仙台市青葉区上杉 1 丁目 6-6 イースタンビル 5 階

仙台市地下鉄「北四番丁駅」下車 南 2 出口徒歩 2 分

仙台市地下鉄「勾当台公園駅」下車 北 2 出口徒歩 4 分

